

RUTÓMETRO

100 MARATÓN **24**
KILÓMETROS HORAS

AVISOS

- Los 100 kilómetros en 24 horas son un reto personal y aventura que te dispones a afrontar sin más ayuda que la de tus propios medios.
- No hay premios ni clasificaciones.
- El TRÁFICO NO ESTÁ CORTADO es responsabilidad de cada participante prestar atención al circular por carretera, hacerlo por la izda. Igualmente existen cruces en los que hay que extremar la precaución al cruzar.
- Al ser una prueba de semi-aventura, el recorrido no estará totalmente señalizado. Es imprescindible seguir el track de wic-kiloc. El circuito está señalizado con cintas de balizar roja y blanca y en algunas poblaciones flechas en el suelo.
- Por la noche en algún punto se instalarán pequeñas luces intermitentes.

- El rutómetro siempre se ha de llevar encima y enseñar en los controles y en la meta.

- El dorsal se irá marcando por la organización en todos los avituallamientos

Descarga el track en el código QR

Es obligatorio llevar siempre el móvil y tener de baterías externas para no quedar aislado.

Durante el recorrido puede haber controles secretos, en los que habrá que sellar el dorsal.

• NO SE PODRÁ ARROJAR NINGUN TIPO DE DESPERCICIO fuera de los lugares destinados

a ello: bolsas de basura en los avituallamientos, siendo el incumplimiento de esta acción objeto de la descalificación del participante.

• El mayor enemigo de la prueba es el CALOR, será de VITAL IMPORTANCIA LA CORRECTA HIDRATACION, no dejes de cumplir las siguientes normas:

- Bebe 200 ml. de agua cada 5 km aunque no tengas sed, el cuerpo no te avisará.
- Lleva siempre contigo cantimplora o similar y llénala en las áreas de descanso.
- Refréscate mojándote. La gorra y un pañuelo de cuello mojados serán buenos aliados.
- No fuerces el ritmo durante las horas de máximo calor.
- Aprovecha para hidratarte en las áreas de descanso.

Los puntos de retirada son el polideportivo de Buitrago o los puntos de avituallamiento.

La organización cerrará la prueba una vez excedido los tiempos de paso, por lo que los participantes quedará fuera de la prueba.

Teléfono de contacto: 636482423

Legenda	
Distancia	42 km
Desnivel	+546m
Altitud máxima	1.322m
Altitud mínima	950m
Avituallamiento	
Ctra o cruce	
Tramo Urbano	
Camino	

PRIMER TRAMO						
BUITRAGO LOZOYA BUITRAGO		42,195 kms Marathon				
		Parcial	Total	Apertura	Cierre	Altitud
Tramo Urbano	Polideportivo de Buitrago c/Miramontes	0	0	Area de Descanso	10:00	10:00 995m
Tramo Urbano	c/ Peñalta giro dcha	0,12	0,12		10:00	10:02
Tramo Urbano	Avda de Madrid giro a la izq	0,32	0,32		10:01	10:04
Tramo Urbano	c/ Real y tramo peatonal	0,35	0,35		10:02	10:05
Tramo Urbano	Calle de La Cadena giro izq	0,6	0,6		10:03	10:07
Tramo Urbano	Cruzar puente giro izq	0,9	0,9		10:04	10:09
Tramo Urbano	Calle del Lavadero	1	1		10:05	10:10
Tramo Urbano	Cruce N-I M-634	1,1	1,1		10:05	10:11
Camino	Inicio Camino a la izq	1,16	1,16		10:05	10:11
Camino	Túnel Bajo la A-I	1,35	1,35		10:06	10:13
Camino	Giro izq	1,87	1,87		10:08	10:18
Camino	Cruce riachuelo	2,3	2,3		10:10	10:23
Camino	Camino giro izq	3,7	3,7		10:15	10:38
Camino	Cruce Prado Gamonal ida a la derecha	5,48	5,48	Avituallamiento	10:25	11:00 1058m
Camino	Salida a Camino Asfaltado	6,6	6,6		10:30	11:12
Camino	Desvío izq	6,7	6,7		10:30	11:13
Camino	Túnel bajo vía tren	7,75	7,75		10:34	11:23
Tramo Urbano	San Mamés giro dcha calle de la Solana	8,26	8,26		10:36	11:30



Comunidad de Madrid



Sierra Norte de Madrid

AireLibre

corredor.es

Tramo Urbano	San Mamés giro dcha calle de la Solana	8,26	8,26		10:36	11:30
Tramo Urbano	Giro izq calle El Río	8,35	8,35		10:37	11:32
Tramo Urbano	Giro izq Tramo M-634 Arcén Ctra de Pinilla	8,4	8,4		10:38	11:34
Camino	Cruce M-634 a la dcha	8,95	8,95		10:40	11:40
Camino	Desvío a la dcha	9,26	9,26		10:42	11:44
Camino	Cruce M-635	10,2	10,2		10:47	11:54
Tramo Urbano	Navarredonda Fuente Vieja y calle de la Fuente Vieja	11,72	11,72	Avituallamiento	10:54	12:10 1215m
Tramo Urbano	Giro izq calle real y calle Abuela Luisa	11,85	11,85		10:55	12:14
Tramo Urbano	Giro izq calle Peña de La Raya	11,9	11,9		10:56	12:15
Camino	Salida Navarredonda Pista Camino de La Nava	12,15	12,15		10:57	12:17
Camino	Lozoya Piscina	19,05	19,05		11:25	13:45
Camino	Esquina M-604	19,45	19,45		11:27	13:45
Tramo Urbano	Calle de las Heras Chicas	19,46	19,46		11:27	13:45
Tramo Urbano	Calle Toril	19,47	19,47		11:27	13:45
Tramo Urbano	Giro dcha Calle de los Corralones	19,48	19,48		11:27	13:45
Tramo Urbano	Giro izq Calle de la Luna	19,5	19,5		11:28	13:47
Tramo Urbano	Giro Dcha Calle del Salvador	19,51	19,51		11:28	13:47
Tramo Urbano	Pza Mayor	19,6	19,6		11:28	13:47
Tramo Urbano	Recto calle Juan Martín	19,61	19,61		11:28	13:47
Tramo Urbano	Giro izq Calle del Santo Tomás	19,65	19,65		11:29	13:48
Tramo Urbano	Cruce Ctra de la Euensanta	20,1	20,1		11:29	13:50
Tramo Urbano	Ciclo Lodge Area de Descanso	20,14	20,14	Avituallamiento	11:30	13:55 1111m
Tramo Urbano	Giro izq Calle de las 4 calles	20,15	20,15		11:35	14:00
Tramo Urbano	Giro izq Ctra Rascafría Avda del Lozoya	20,23	20,23		11:36	14:02
Camino	Desvío dcha camino	20,44	20,44		11:37	14:04
Camino	Giro izq	20,59	20,59		11:38	14:06
Camino	Helipuerto	21,09	21,09		11:40	14:12
Camino	Mirador del Embalse	23,34	23,34		11:52	14:35
Camino	Giro Dcha	23,5	23,5		11:53	14:37
Camino	Giro izq Tramo asfaltado	23,7	23,7		11:55	14:40
Camino	Desvío pequeño zigzag dcha izq y recto	24,44	24,44		11:59	14:47
Camino	Cancela (abrir y cerrar)	25,11	25,11		12:02	14:54
Camino	Cruce muy peligroso M-604	25,35	25,35		12:03	14:56
Camino	Camping Madrid Monte Holiday	26,03	26,03		12:06	15:03
Tramo Urbano	Llegada a Gargantilla de Lozoya	29,6	29,6		12:20	15:40
Tramo Urbano	Calle de la Fuente	29,6	29,6		12:20	15:41
Tramo Urbano	Calle de Lozoya	29,7	29,7		12:20	15:42
Tramo Urbano	Cale Buitrago	29,8	29,8		12:20	15:43
Tramo Urbano	Salida de Gargantilla de Lozoya M-634	29,92	29,92	Avituallamiento	12:22	15:45 1124m
Camino	Giro Dcha	30	30		12:22	15:45
Camino	Puente sobre el tren	30,6	30,6		12:25	15:51
Camino	Ermita de Santiago	31,53	31,53		12:30	16:00
Camino	Desvío izq	31,64	31,64		12:31	16:02
Camino	Desvío izq	32,81	32,81		12:37	16:15
Camino	Giro a la izq Nuevo Cementerio	33,56	33,56		12:40	16:23
Tramo Urbano	Llegada a Pinilla de Buitrago por calle de la Igle	33,95	33,95		12:42	16:28
Tramo Urbano	Calle de Buitrago	34	34		12:42	16:29
Tramo Urbano	Salida de Pinilla de Buitrago	34,42	34,42		12:45	16:36
Camino	Desvío izq	34,6	34,6		12:46	16:40
Camino	Cruce Prado Gamonal vuelta giro derecha	35,76	35,76	Avituallamiento	12:51	16:55 1058m
Camino	Camino giro dcha	37,54	37,54		12:57	17:15
Camino	Cruce riachuelo	38,95	38,95		13:05	17:30
Camino	Giro dcha	39,38	39,38		13:07	17:35
Camino	Túnel bajo la A-I	39,9	39,9		13:10	17:45
Camino	Final del camino	40,2	40,2		13:12	17:50
Tramo Urbano	Cruce N-I M-634	40,3	40,3		13:12	17:51
Tramo Urbano	Calle del Lavadero	40,4	40,4		13:13	17:52
Tramo Urbano	Cruzar puente giro dcha calle de la cadena	40,5	40,5		13:14	17:54
Tramo Urbano	Calle de La Cadena giro izq	40,6	40,6		13:15	17:56
Tramo Urbano	Giro Dcha Calle Real	40,8	40,8		13:16	18:01
Tramo Urbano	Avda Madrid giro a la dcha	41,2	41,2		13:18	18:03
Tramo Urbano	c/ Peña Alta	41,4	41,4		13:19	18:06
Tramo Urbano	Polideportivo de Buitrago	42	42	Area de Descanso	13:20	18:15 995m



Comunidad
de Madrid



Sierra Norte
de Madrid

AireLibre

RECIVOTA

corricolari.es

correr