

RUTÓMETRO

100 **24**
KILÓMETROS HORAS

AVISOS

- Los 100 kilómetros en 24 horas son un reto personal y aventura que te dispones a afrontar sin más ayuda que la de tus propios medios.
- No hay premios ni clasificaciones.
- El TRÁFICO NO ESTÁ CORTADO es responsabilidad de cada participante prestar atención al circular por carretera, hacerlo por la izda. Igualmente existen cruces en los que hay que extremar la precaución al cruzar.
- Al ser una prueba de semi-aventura, el recorrido no estará totalmente señalizado. Es imprescindible seguir el track de wic-kiloc. El circuito está señalizado con cintas de balizar roja y blanca y en algunas poblaciones flechas en el suelo.

Por la noche en algún punto se instalarán pequeñas luces intermitentes.

- El rutómetro siempre se ha de llevar encima y enseñar en los controles y en la meta.

- El dorsal se irá marcando por la organización en todos los avituallamientos

Descarga el track en el código QR

Es obligatorio llevar siempre el móvil y tener de baterías externas para no quedar aislado.

Durante el recorrido puede haber controles secretos, en los que habrá que sellar el dorsal.

• NO SE PODRÁ ARROJAR NINGUN TIPO DE DESPERCICIO fuera de los lugares destinados

a ello: bolsas de basura en los avituallamientos, siendo el incumplimiento de esta acción objeto de la descalificación del participante.

• El mayor enemigo de la prueba es el CALOR, será de VITAL IMPORTANCIA LA CORRECTA HIDRATACION, no dejes de cumplir las siguientes normas:

- Bebe 200 ml. de agua cada 5 km aunque no tengas sed, el cuerpo no te avisará.
- Lleva siempre contigo cantimplora o similar y llénala en las áreas de descanso.
- Refréscate mojándote. La gorra y un pañuelo de cuello mojados serán buenos aliados.
- No fuerces el ritmo durante las horas de máximo calor.
- Aprovecha para hidratarte en las áreas de descanso.

Los puntos de retirada son el polideportivo de Buitrago o los puntos de avituallamiento.

La organización cerrará la prueba una vez excedido los tiempos de paso, por lo que los participantes quedará fuera de la prueba.

Teléfono de contacto: 636482423

Leyenda	
Distancia 42 km	
Desnivel +-546m	
Altitud máxima 1.322m	
Altitud mínima 950m	
Avituallamiento	
Ctra o cruce	
Tramo Urbano	
Caminos	

PRIMER TRAMO					
BUITRAGO LOZOYA BUITRAGO		42,195 kms Marathon			
		Parcial	Total	Apertura	Cierre
Tramo Urbano	Polideportivo de Buitrago c/Miramontes	0	0	10:00	10:00
Tramo Urbano	c/ Peñalta giro dcha	0,12	0,12	10:00	10:02
Tramo Urbano	Avda de Madrid giro a la izq	0,32	0,32	10:01	10:04
Tramo Urbano	c/ Real y tramo peatonal	0,35	0,35	10:02	10:05
Tramo Urbano	Calle de La Cadena giro izq	0,6	0,6	10:03	10:07
Tramo Urbano	Cruzar puente giro izq	0,9	0,9	10:04	10:09
Tramo Urbano	Calle del Lavadero	1	1	10:05	10:10
Tramo Urbano	Cruce N-I M-634	1,1	1,1	10:05	10:11
Camino	Inicio Camino a la izq	1,16	1,16	10:05	10:11
Camino	Túnel Bajo la A-I	1,35	1,35	10:06	10:13
Camino	Giro izq	1,87	1,87	10:08	10:18
Camino	Cruce riachuelo	2,3	2,3	10:10	10:23
Camino	Camino giro izq	3,7	3,7	10:15	10:38
Camino	Cruce Prado Gamonal ida a la derecha	5,48	5,48	10:25	11:00
Camino	Salida a Camino Asfaltado	6,6	6,6	10:30	11:12
Camino	Desvío izq	6,7	6,7	10:30	11:13
Camino	Túnel bajo vía tren	7,75	7,75	10:34	11:23
Tramo Urbano	San Mamés giro dcha calle de la Solana	8,26	8,26	10:36	11:30

Tramo Urbano	San Mamés giro dcha calle de la Solana	8,26	8,26	10:36	11:30
Tramo Urbano	Giro izq calle El Río	8,35	8,35	10:37	11:32
Tramo Urbano	Giro izq Tramo M-634 Arcén Ctra de Pinilla	8,4	8,4	10:38	11:34
Camino	Cruce M-634 a la dcha	8,95	8,95	10:40	11:40
Camino	Desvío a la dcha	9,26	9,26	10:42	11:44
Camino	Cruce M-635	10,2	10,2	10:47	11:54
Tramo Urbano	Navarronda Fuente Vieja y calle de la Fuente Vieja	11,72	11,72	10:54	12:10
Tramo Urbano	Giro izq calle real y calle Abuela Luisa	11,85	11,85	10:55	12:14
Tramo Urbano	Giro izq calle Peña de La Raya	11,9	11,9	10:56	12:15
Camino	Salida Navarredonda Pista Camino de La Nava	12,15	12,15	10:57	12:17
Camino	Lozoya Piscina	19,05	19,05	11:25	13:45
Camino	Esquina M-604	19,45	19,45	11:27	13:45
Tramo Urbano	Calle de las Heras Chicas	19,46	19,46	11:27	13:45
Tramo Urbano	Calle Toril	19,47	19,47	11:27	13:45
Tramo Urbano	Giro dcha Calle de los Corralones	19,48	19,48	11:27	13:45
Tramo Urbano	Giro izq Calle de la Luna	19,5	19,5	11:28	13:47
Tramo Urbano	Giro Dcha Calle del Salvador	19,51	19,51	11:28	13:47
Tramo Urbano	Pza Mayor	19,6	19,6	11:28	13:47
Tramo Urbano	Recto calle Juan Martín	19,61	19,61	11:28	13:47
Tramo Urbano	Giro izq Calle del Santo Tomás	19,65	19,65	11:29	13:48
Tramo Urbano	Cruce Ctra de la Fuensanta	20,1	20,1	11:29	13:50
Tramo Urbano	Ciclo Lodge Area de Descanso	20,14	20,14	11:30	13:55
Tramo Urbano	Giro izq Calle de las 4 calles	20,15	20,15	11:35	14:00
Tramo Urbano	Giro izq Ctra Rascafría Avda del Lozoya	20,23	20,23	11:36	14:02
Camino	Desvío dcha camino	20,44	20,44	11:37	14:04
Camino	Giro izq	20,59	20,59	11:38	14:06
Camino	Helipuerto	21,09	21,09	11:40	14:12
Camino	Mirador del Embalse	23,34	23,34	11:52	14:35
Camino	Giro Dcha	23,5	23,5	11:53	14:37
Camino	Giro izq Tramo asfaltado	23,7	23,7	11:55	14:40
Camino	Desvío pequeño zigzag dcha izq y recto	24,44	24,44	11:59	14:47
Camino	Cancela (abrir y cerrar)	25,11	25,11	12:02	14:54
Camino	Cruce muy peligroso M-604	25,35	25,35	12:03	14:56
Camino	Camping Madrid Monte Holiday	26,03	26,03	12:06	15:03
Tramo Urbano	Llegada a Gargantilla de Lozoya	29,6	29,6	12:20	15:40
Tramo Urbano	Calle de la Fuente	29,6	29,6	12:20	15:41
Tramo Urbano	Calle de Lozoya	29,7	29,7	12:20	15:42
Tramo Urbano	Calle Buitrago	29,8	29,8	12:20	15:43
Tramo Urbano	Salida de Gargantilla de Lozoya M-634	29,92	29,92	12:22	15:45
Camino	Giro Dcha	30	30	12:22	15:45
Camino	Puente sobre el tren	30,6	30,6	12:25	15:51
Camino	Ermita de Santiago	31,53	31,53	12:30	16:00
Camino	Desvío izq	31,64	31,64	12:31	16:02
Camino	Desvío izq	32,81	32,81	12:37	16:15
Camino	Giro a la izq Nuevo Cementerio	33,56	33,56	12:40	16:23
Tramo Urbano	Llegada a Pinilla de Buitrago por calle de la Iglesia	33,95	33,95	12:42	16:28
Tramo Urbano	Calle de Buitrago	34	34	12:42	16:29
Tramo Urbano	Salida de Pinilla de Buitrago	34,42	34,42	12:45	16:36
Camino	Desvío izq	34,6	34,6	12:46	16:40
Camino	Cruce Prado Gamonal vuelta giro derecha	35,76	35,76	12:51	16:55
Camino	Camino giro dcha	37,54	37,54	12:57	17:15
Camino	Cruce riachuelo	38,95	38,95	13:05	17:30
Camino	Giro dcha	39,38	39,38	13:07	17:35
Camino	Túnel bajo la A-I	39,9	39,9	13:10	17:45
Camino	Final del camino	40,2	40,2	13:12	17:50
Tramo Urbano	Cruce N-I M-634	40,3	40,3	13:12	17:51
Tramo Urbano	Calle del Lavadero	40,4	40,4	13:13	17:52
Tramo Urbano	Cruzar puente giro dcha calle de la cadena	40,5	40,5	13:14	17:54
Tramo Urbano	Calle de La Cadena giro izq	40,6	40,6	13:15	17:56
Tramo Urbano	Giro Dcha Calle Real	40,8	40,8	13:16	18:01
Tramo Urbano	Avda Madrid giro a la dcha	41,2	41,2	13:18	18:03
Tramo Urbano	c/ Peña Alta	41,4	41,4	13:19	18:06
Tramo Urbano	Polideportivo de Buitrago	42	42	13:20	18:15

RUTÓMETRO

100  24
KILÓMETROS HORAS

SEGUNDO TRAMO		35 kms				
BUITRAGO SERRADAS BUITRAGO		Parcial	Total	Apertura	Cierre	Altitud
Tramo Urbano	Polideportivo de Buitrago c/Miramontes	0	42	Gran Area de Descanso	13:30	18:30 995m
Tramo Urbano	c/ Peña Alta	0,12	42,12		13:31	18:32
Tramo Urbano	Avda de Madrid giro a la dcha	0,32	42,32		13:31	18:34
Tramo Urbano	Cruzar Calle de la Soledad	0,41	42,41		13:32	18:35
Tramo Urbano	Paseo del río Lozoya	0,58	42,58		13:33	18:37
Tramo Urbano	Desvío 2º y 3º Tramo	0,69	42,69		13:34	18:40
Camino	Cancela inicio camino	1,3	43,3		13:36	18:50
Camino	Cruce del Arroyo de la Tejera	1,45	43,45	Ojo cruce del río	13:37	18:52
Camino	Cancela Desvío ida/vuelta 2º tramo	2,72	44,72		13:44	19:05
Camino	Casa de Los Conejos (Ruinas)	5,08	47,08		13:56	19:32
Camino	Giro a la izq	5,2	47,2		13:56	19:33
Cruce	Cruce M-135	6,61	48,61		14:03	19:46
Camino	Giro muy pronunciado	7,2	49,2	Avituallamiento Giro pronunciado	14:06	20:00 980m
Carretera	Tramo M-135 Arcén	8,51	50,51		14:13	20:15
Carretera	Presa Puentes Viejas	9,16	51,16		14:16	20:20
Cruce	Cruce M-135	10,1	52,1		14:20	20:30
Tramo Urbano	Paredes de Buitrago	10,97	52,97	Al llegar al pueblo desvío a la derecha	14:24	20:38
Camino	Arroyo Malillo	11	53	Cruce arroyo	14:25	20:38
Camino	Salida de Paredes	11,1	53,1		14:25	20:38
Camino	Cima La Corta	12,56	54,56		14:35	20:52
Carretera	Tramo M-127 Arcén	13,51	55,51	Arcén	14:50	21:02
Camino	Cruce M-127	13,99	55,99	Cancela y camino	14:52	21:07
Camino	Serrada de la Fuente	14,37	56,37	Frontón Mini Area de Descanso	15:00	21:15 1020m
Camino	Bajada por calle del cubo	14,43	56,43		15:03	21:25
Camino	Giro a la izq	14,98	56,98		15:06	21:30
Camino	Pinar de Casasola	20,78	62,78		15:35	22:35
Cruce	Cruce M127	22,6	64,6		15:40	22:55
Camino	Merendero Pinar de Casasola	22,7	64,7	Avituallamiento	15:41	23:15 915m
Carretera	Embalse el Villar	23,14	65,14	Bajada complicada	15:44	21:00
Carretera	Salida del embalse M-127 Giro a la izq	23,42	65,42	Giro pronunciado	15:50	23:30
Carretera	Ctra M-127 Arcén	23,55	65,55		15:52	23:35
Cruce	Cruce M-127	24,23	66,23	OJO hay una ruta a la izqda NO ES ES	15:55	23:42
Camino	Giro a la dcha	24,6	66,6	Bien marcado	15:57	23:46
Cruce	Cruce M-126	26,86	68,86		16:10	0:10
Tramo Urbano	Mangirón	27,14	69,14		16:13	0:15
Carretera	Salida de Mangirón por M-126	27,8	69,8		16:17	0:22
Camino	Calleja de los Jarotes Camino	28,1	70,1		16:20	0:26
Camino	Paso Canadiense M-135	29,7	71,7		16:30	0:55
Carretera	Ctra M-135 Arcén	29,7	71,7		16:30	0:55
Camino	Camino giro a la dcha. muy pronunciado	29,8	71,8	Avituallamiento Giro pronunciado	16:32	1:00 1012m
Carretera	Ctra M-126 Arcén	31,5	73,5		16:45	1:20
Camino	Cancela desvío ida y vuelta 2º tramo	32,5	74,5		16:50	1:35
Camino	Cruce del Arroyo de la Tejera	33,6	75,6		16:55	1:50
Camino	Cancela fin camino	33,75	75,75		16:57	1:55
Tramo Urbano	Desvío 2º y 3º Tramo	34,35	76,35		17:00	2:05
Tramo Urbano	Paseo del río Lozoya	34,45	76,45		17:01	2:08
Tramo Urbano	Calle de la Soledad Cruzar	34,61	76,61		17:02	2:11
Tramo Urbano	Avda de Madrid	34,72	76,72		17:03	2:14
Tramo Urbano	c/ Peña Alta	34,9	76,9		17:04	2:17
Tramo Urbano	Polideportivo de Buitrago	35	77	Gran Area de Descanso	17:05	2:30 995m

Leyenda	
Distancia	35 km
Desnivel	+558m
Altitud máxima	1.083m
Altitud mínima	886m
Avituallamiento	
Ctra o cruce	
Tramo Urbano	
Camino	

TERCER TRAMO		23 kms				
BUITRAGO LOZOYUELA BUITRAGO		Parcial	Acumulado	Apertura	Cierre	Altitud
Tramo Urbano	Polideportivo de Buitrago c/Miramontes	0	77	Gran Area de Descanso	17:15	2:45 995m
Tramo Urbano	c/ Peña Alta	0,12	77,12		17:16	2:57
Tramo Urbano	Avda de Madrid giro a la dcha	0,32	77,32		17:17	2:58
Tramo Urbano	Cruzar Calle de la Soledad	0,41	77,41		17:18	2:59
Tramo Urbano	Paseo del río Lozoya	0,58	77,58		17:20	3:01
Tramo Urbano	Desvío 2º y 3º Tramo	0,69	77,69		17:22	3:05
Tramo Urbano	Giro calle San Lázaro	0,83	77,83		17:26	3:07
Cruce	Cruce M-126	1,56	78,56		17:28	3:18
Camino	Inicio Camino	1,91	78,91		17:32	3:25
Camino	Giro izq complicado (No hay nada)	2,93	79,93	Punto complicado	17:40	3:40
Camino	Puerta Punto difícil zigzag izq-dcha	4,13	81,13		17:50	3:55
Tramo Urbano	Cinco Villas	5,55	82,55	Avituallamiento	18:00	4:15 1091m
Tramo Urbano	Salida Cinco Villas	5,58	82,58		18:01	4:20
Carretera	Tramo M-135 hasta camino izq	5,93	82,93		18:03	4:30
Camino	Puente del Cura	7,44	84,44		18:12	4:58
Camino	Desvío dcha	7,48	84,48		18:13	5:00
Camino	Desvío izq	8,18	85,18		18:16	5:10
Camino	Desvío dcha	8,87	85,87		18:20	5:20
Camino	Recto izq arroyuelo	9,61	86,61		18:25	5:30
Tramo Urbano	Entrada Lozoyuela	10,05	87,05		18:28	5:35
Tramo Urbano	Avituallamiento Lozoyuela	10,3	87,3	Avituallamiento	18:30	5:40 1028m
Tramo Urbano	Desvío izq	10,37	87,37		18:31	5:45
Tramo Urbano	Túnel A-1	10,56	87,56		18:33	5:50
Camino	Entrada en campo zona difícil	10,94	87,94		18:36	6:00
Camino	Valla- puerta	11,67	88,67		18:40	6:10
Carretera	Giro izq Ctra M-988 arcén	12,03	89,03		18:45	6:20
Cruce	Cruce M-988 a la dcha camino	12,64	89,64		18:48	6:30
Camino	Tramo duro inicio subida	12,89	89,89	Subida muy exigente	18:55	6:40
Camino	Punto más alto	14	91		19:15	7:20
Camino	Giro Dcha inicio bajada	14,1	91,1		19:16	7:20
Camino	Helipuerto	15,94	92,94		19:23	7:48
Cruce	Cruce Paso de Cebra M-604	16,2	93,2		19:25	7:55
Tramo Urbano	El Cuadrón	16,3	93,3	Avituallamiento	19:26	8:00 1125m
Tramo Urbano	Salida El Cuadrón giro dcha	16,41	93,41		19:28	8:10
Camino	Bajada hacia el embalse de Riosequillo	19,68	96,68		19:50	9:00
Camino	Desvío Dcha a Buitrago	22,38	99,38		20:06	9:48
Camino	Puente A-1	22,44	99,44		20:08	9:50
Tramo Urbano	Polideportivo de Buitrago META	23	100	Gran Area de Descanso	20:10	10:00 995m

Leyenda	
Distancia	23,5 km
Desnivel	+441m
Altitud máxima	1.230m
Altitud mínima	969m
Avituallamiento	
Ctra o cruce	
Tramo Urbano	
Camino	